Families First:

Program Evaluation Highlights

Healthy Child Manitoba recently combined the BabyFirst and Early Start programs into a new one called Families First. Making sure our youngest Manitobans get their best start in life is the goal of Families First. The program gives parents the information and practical support they need to help make their children's early years happy and healthy.

Healthy Child Manitoba and regional health authorities surveyed families participating in the BabyFirst program and compared their parenting experiences with non-participants. The information gathered will help us better serve the needs of Manitoba children and their families.

THANK YOU!

Healthy Child Manitoba is grateful for the help of families who participated in this evaluation. Parents know their children and families better than anyone else. We can all learn a great deal about children as they grow up by talking to Manitoba parents.

Who participated in the Families First Program and in the Program Evaluation?

Evaluation questionnaires were filled out by mothers in the BabyFirst program whose children were one year old. Of these children, 52 per cent were boys and 48 per cent were girls.

On average, mothers in the program were 24 years old with a Grade 10 education. Their ages ranged from 16 to 40 and their education levels ranged from no formal schooling to post-secondary education. Families in the program had been living at their current addresses for an average of 18 months.

About Program Evaluation

Every year, Healthy Child Manitoba (HCM) and the regional health authorities collect questionnaires from Manitoba families participating in the program evaluation. This information is combined for statistical purposes about groups of people and not about individuals. We compared the progress of 187 families in the program for one year with the progress of 63 families not in the program. Comparison families generally had more supports than the families in the program and this was considered in the analysis. Families in the evaluation each had a one-year-old child. Results in this report may not apply to everyone in the program, as only 20 per cent of BabyFirst families filled in the questionnaires.

Healthy Child Manitoba

Manitoba

Putting children and families first

Research Fact:

Did you know that talking, playing, imitating, making funny faces and paying attention to children is just what they need to learn as they grow.

"We have learned more in the last 30 years about what babies and young children know than we did in the preceding 2,500 years. Babies brains are more active, more connected and more flexible than at any other time in their life. If being smart means being able to learn something new, then babies are just plain smarter than we adults are. Babies literally are geniuses.

Source: Alison Gopnik, Andrew N. Meltzoff and Patricia K. Kuhl. (1999). *The Scientist in the Crib: Minds, Brains, and How Children Learn*. New York: William Morrow & Company, Inc. p.22.

What's Next?

As more evaluation information from the Families First program is gathered, we will find out how children and parents are doing after two years in the program. With your help, we can make Families First even better.

Healthy Child Manitoba Office
219-114 Garry Street
Winnipeg, Manitoba R3C 4V6
Tel: 204-945-2266
Toll-free: 1-888-848-0140
Fax: 204-948-2585
E-mail: healthychild@gov.mb.ca
www.manitoba.ca/healthychild

After one year in Families First, you told us about:

Improving your parenting skills

- While in the Families First program, you praised your children and participated in special activities with them more often than if you had not been in the program.
- On average, you read to your children a few times per week. Your reading helped to strengthen parent-child bonds and build reading skills.

Feeling better about yourself and about your life

- You felt more in control of your lives.
- You also reported being more self-reliant and more self-confident.

Becoming more involved in your communities and more connected with community resources

- You were two and a half times more likely to be involved in local voluntary organizations than if you had not been in the program.
- You were three times more likely to use community, health or social services.

How will we use this program evaluation information?

The evaluation tells us that Families First is on the right track. Parents in the program found that they improved their parenting skills, helped their children develop and became more connected to their communities.

The evaluation also provides information to help make the program even better. Some parents in the program reported still feeling depressed and still feeling that they had little social support. Families First will continue to work with parents and other community resources to best meet the needs of participants.

Research Fact:

Did you know that talking, playing, imitating, making funny faces and paying attention to children is just what they need to learn as they grow.

"We have learned more in the last 30 years about what babies and young children know than we did in the preceding 2,500 years." Babies brains are more active, more connected and more flexible than at any other time in their life. If being smart means being able to learn something new, then babies are just plain smarter than we adults are. Babies literally are geniuses.

Source: Alison Gopnik, Andrew N. Meltzoff and Patricia K. Kuhl. (1999). *The Scientist in the Crib: Minds, Brains, and How Children Learn*. New York: William Morrow & Company, Inc. p.22

What's Next?

As more evaluation information from the Families First program is gathered, we will find out how children and parents are doing after two years in the program. With your help, we can make Families First even better.

Healthy Child Manitoba Office
219-114 Carry Street
Winnipeg, Manitoba R3C 4V6
Tel: 204-945-2266
Toll-free: 1-888-848-0140
Fax: 204-948-2585
E-mail: healthychild@gov.mb.ca
www.manitoba.ca/healthychild

After one year in Families First, you told us about:

Improving your parenting skills

Feeling better about yourself and about your life

Becoming more involved in your communities and more connected with community resources

How will we use this program evaluation information?

Les familles d'abord :
points saillants de l'évaluation du programme

Enfants en santé Manitoba a récemment regroupé Priorité aux bébés et Programme d'intervention précoce en un seul, intitulé Les familles d'abord. Donner aux enfants du Manitoba le meilleur départ possible dans la vie est l'objectif du programme Les familles d'abord. Ce programme vise à appuyer les parents en fournissant l'aide pratique et les renseignements dont ils pourraient avoir besoin pour favoriser le développement en santé et le bien-être de leurs enfants pendant les premières années de leur vie.

Enfants en santé Manitoba et les offices régionaux de la santé ont recueilli de l'information auprès de familles participant à Priorité aux bébés et ont comparé leur expérience comme parents à celle de familles non participantes. Les données recueillies nous permettront de mieux répondre aux besoins des enfants manitobains et de leur famille.

Quelles personnes ont participé au programme Les familles d'abord et à l'évaluation du programme?

Les questionnaires d'évaluation ont été remplis par des mères participant à Priorité aux bébés dont les enfants étaient âgés d'un an. Cinquante-deux pour cent (52 %) de ces enfants étaient des garçons et 48 % des filles. En moyenne, les mères participant au programme étaient âgées de 24 ans et avaient terminé la 10e année (secondaire 2). Le groupe d'âge se situait entre 16 et 40 ans et le niveau de scolarité variait entre aucune instruction scolaire à des études postsecondaires. Les familles participantes habitaient à la même adresse depuis à peu près 18 mois.

MERCI!

Enfants en santé Manitoba est très reconnaissant de l'aide apportée par les familles qui ont rempli cette évaluation. Les parents connaissent leurs enfants et leurs familles mieux que quiconque. C'est en parlant aux parents de jeunes Manitobains que nous pourrons en apprendre beaucoup sur leurs enfants pendant leur croissance.

Renseignements sur les évaluations du programme

Chaque année, Enfants en santé Manitoba et les offices régionaux de la santé réunissent les questionnaires provenant des familles manitobaines qui participent à l'évaluation du programme. Les renseignements recueillis sont cumulés à des fins statistiques au niveau des groupes de personnes seulement et ne sont pas interprétés pour chaque personne. Nous avons comparé les progrès de 187 familles participant au programme depuis un an à ceux de 63 familles non participantes. Les 63 familles non participantes bénéficiaient généralement d'un plus grand soutien que les 187 familles participantes. Ce facteur a été pris en considération dans l'analyse. Toutes les familles qui ont pris part à l'évaluation avaient un enfant âgé d'un an. Les résultats de ce rapport peuvent ne pas s'appliquer à tous les participants du programme Les familles d'abord, puisque seulement 20 % d'entre eux ont rempli le questionnaire d'évaluation.

Enfants en santé Manitoba
Manitoba
Les enfants et les familles d'abord

Recherche et faits :

Saviez-vous que... parler à votre enfant, jouer avec lui, l'imiter, faire des grimaces et lui porter de l'attention est la meilleure manière de faciliter son apprentissage pendant sa croissance.

Nous en avons appris davantage au cours des 30 dernières années sur ce que les bébés et les jeunes enfants savent qu'au cours des 2 500 années précédentes. Le cerveau d'un bébé est plus actif, plus attentif et plus flexible qu'il ne le sera à une autre période de sa vie. Si la mesure de l'intelligence se fait par la capacité d'apprendre quelque chose de nouveau, les bébés sont alors tout simplement plus intelligents que les adultes. Ce sont véritablement des génies.

Source : Alison Gopnik, Andrew N. Meltzoff et Patricia K. Kuhl, *The Scientist in the Crib: Minds, Brains, and How Children Learn*, New York, William Morrow & Company Inc., 1999.

Et maintenant?

À mesure que nous recueillerons de nouvelles données d'évaluation concernant Les Familles d'abord, nous découvrirons comment les enfants et les parents s'arrangent après deux ans de participation à ce programme. C'est avec votre aide que nous pourrons améliorer Les familles d'abord.

Bureau d'Enfants en santé Manitoba
114, rue Garry, bureau 219
Winnipeg (Manitoba) R3C 4V6
Tél. : (204) 945-2266
Numéro sans frais : 1 888 848-0140
Télécopieur : (204) 948-2585
Courrier électronique : healthychild@gov.mb.ca
www.manitoba.ca/enfantsensante

105-06198/

Après un an de participation au programme Les familles d'abord, voici ce que vous nous avez dit :

Vous avez amélioré vos compétences parentales

- vous avez fait des compliments à vos enfants et avez partagé avec eux des activités spéciales bien plus souvent que si vous n'aviez pas pris part au programme;
- en moyenne, vous avez fait la lecture à vos enfants quelques fois par semaine; ce qui vous a permis de renforcer la relation parent-enfant et de développer des aptitudes pour la lecture.

Vous vous sentez mieux et vous appréciez davantage votre vie

- vous aviez plus de contrôle sur votre vie;
- vous avez également indiqué être plus autonome et avoir davantage confiance en vous-même.

Vous vous engagez plus activement dans votre communauté et vous connaissez davantage les ressources communautaires

- vous étiez plus susceptible (deux fois et demi de plus) de faire partie d'organismes bénévoles locaux que si vous n'aviez pas participé au programme;
- vous aviez trois fois plus de chances d'utiliser des services communautaires, des services sociaux ou des services de santé.

Comment utiliserons-nous ces données d'évaluation?

Cette évaluation nous permettra de déterminer si nous sommes sur la bonne voie. Les parents participant au programme Les familles d'abord ont amélioré leurs compétences parentales, ont favorisé le développement de leurs enfants et ont mieux connu leur communauté. Cette évaluation nous indique également des façons dont nous pourrions améliorer le programme. Certains parents participant au programme nous ont dit se sentir encore déprimés et sans soutien social notable. Dans le cadre du programme Les familles d'abord, nous continuerons à travailler avec les parents et d'autres partenaires et ressources communautaires afin de mieux servir les besoins des participants.

Recherche et faits :

Saviez-vous que... parler à votre enfant, jouer avec lui, l'imiter, faire des grimaces et lui porter de l'attention est la meilleure manière de faciliter son apprentissage pendant sa croissance.

Nous en avons appris davantage au cours des 30 dernières années sur ce que les bébés et les jeunes enfants savent qu'au cours des 2 500 années précédentes. Le cerveau d'un bébé est plus actif, plus attentif et plus flexible qu'il ne le sera à une autre période de sa vie. Si la mesure de l'intelligence se fait par la capacité d'apprendre quelque chose de nouveau, les bébés sont alors tout simplement plus intelligents que les adultes. Ce sont véritablement des génies.

Source : Alison Gopnik, Andrew N. Meltzoff et Patricia K. Kuhl, *The Scientist in the Crib: Minds, Brains, and How Children Learn*, New York, William Morrow & Company Inc., 1999.

Et maintenant?

À mesure que nous recueillerons de nouvelles données d'évaluation concernant Les Familles d'abord, nous découvrirons comment les enfants et les parents s'arrangent après deux ans de participation à ce programme. C'est avec votre aide que nous pourrons améliorer *Les familles d'abord*.

Bureau d'Enfants en santé Manitoba
114, rue Garry, bureau 219
Winnipeg (Manitoba) R3C 4V6
Tél. : (204) 945-2266
Numéro sans frais : 1 888 848-0140
Télécopieur : (204) 948-2585
Courrier électronique : healthychild@gov.mb.ca
www.manitoba.ca/enfantsensante

105-06198/

Après un an de participation au programme Les familles d'abord, voici ce que vous nous avez dit :

Vous avez amélioré vos compétences parentales

Vous vous sentez mieux et vous appréciez davantage votre vie

Vous vous engagez plus activement dans votre communauté et vous connaissez davantage les ressources communautaires

Comment utiliserons-nous ces données d'évaluation?